

## Presentazione di ASMA ZERO WEEK 2023

**ASMA ZERO WEEK** è un evento a carattere nazionale che prevede l'offerta a pazienti con asma di consulenze gratuite presso numerosi Centri specialistici italiani; quest'anno, **per la prima volta** nella storia dell'evento, **le settimane di svolgimento sono due: dal 15 al 19 maggio e dal 12 al 16 giugno 2023**. L'obiettivo principale di ASMA ZERO WEEK è dare a quante più persone possibile l'occasione di **effettuare una valutazione di controllo** dello stato della propria patologia **e ricevere consigli utili** alla sua gestione.

Giunto alla sua **settima edizione**, l'evento si propone inoltre di informare pazienti e opinione pubblica sull'asma, sulle sue caratteristiche e sulla possibilità di ridurne, anche notevolmente, l'impatto sulla vita quotidiana e, viceversa, di sensibilizzare sui **rischi connessi** a una sottovalutazione della malattia, a un uso eccessivo dei broncodilatatori beta<sub>2</sub>-agonisti a breve durata d'azione (**SABA**) e all'impiego dei **corticosteroidi orali** per il controllo dell'asma. Un focus particolare è posto sull'**asma grave**, una forma di asma non controllata che richiede specifici percorsi diagnostico-terapeutici.

**ASMA ZERO WEEK** è promosso da **FederASMA e ALLERGIE** – Federazione Italiana Pazienti ODV, in collaborazione con l'Associazione **Respiriamo Insieme - APS**, e patrocinato da **Società Italiana di Allergologia, Asma ed Immunologia Clinica (SIAIC)** e **Società Italiana di Pneumologia (SIP/IRS)**. L'evento è realizzato da Sintesi InfoMedica, casa editrice e agenzia di comunicazione medico-scientifica di Milano, in partnership con AstraZeneca.

Per far conoscere **ASMA ZERO WEEK** ai suoi potenziali destinatari, da aprile sono disponibili **locandine e cartoline** presso i Centri specialistici aderenti e migliaia di ambulatori di Medicina Generale e farmacie. Il sito internet **www.asmazeroweeek.it** offre una presentazione dell'evento, l'elenco completo e aggiornato dei Centri aderenti e le istruzioni per la partecipazione. Informazioni e aggiornamenti sono dati inoltre sulla pagina **Facebook asmazero.it** e il canale **Instagram asmazeroit**.

Prenotare la consulenza specialistica è molto semplice. Le persone con diagnosi di asma devono **innanzitutto chiamare il Numero Verde 800 628989, attivo dal 17 aprile, dal lunedì al venerdì** dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18. Individuato con il paziente il Centro specialistico per lui più comodo, gli operatori del Numero Verde procedono direttamente alla prenotazione dell'appuntamento o forniscono le opportune informazioni di contatto. **ASMA ZERO WEEK** è reso possibile dall'**opera volontaria e gratuita degli Specialisti aderenti**; per questo, i posti disponibili presso ciascun Centro sono limitati (circa 50) e i calendari precisi per l'effettuazione delle visite di controllo diversi da Centro a Centro.

Preso l'appuntamento, il paziente riceve un promemoria via SMS pochi giorni prima e deve poi semplicemente presentarsi all'ora concordata presso il Centro scelto, senza l'impegnativa del Medico di Medicina Generale. Il controllo gratuito si svolge con le modalità ritenute più opportune dallo Specialista in base alla sua esperienza e alle caratteristiche di ciascun paziente, con o senza il supporto di esami strumentali; durante la consulenza, lo Specialista può dare al paziente informazioni per la gestione della malattia.

**Per maggiori informazioni:**  
[asmazero@sintesiinfomedica.it](mailto:asmazero@sintesiinfomedica.it)  
[www.asmazeroweeek.it](http://www.asmazeroweeek.it)